السلامة في المنزل



مكتبة لبنان

هَلْ بَيْتُكَ آمِنٌ ؟

تِسْعُ نِقاطٍ لِلسَّلامَةِ عَلى الوالِدينِ مُراعاتُها .

١ هَلْ تَفَحَّصَ أَحَدٌ شَبَكَةَ الأَسْلاكِ الكَهْرَبائِيَّةِ خِلالَ السَّنَواتِ الثَّلاثِ الماضِيَةِ؟ الأَسْلاكُ العَتيقَةُ القَصِفَةُ قَدْ تَتَسَبَّبُ في الحَرائِقِ .

٢ هَلِ القَوابِسُ سَليمَةُ التَّرْكيبِ والتَّمْديداتِ؟

٣ يَنْبَغي تَفَحُّصُ أَفْرانِ الغازِ ، وَالتَّأَكُّدُ مِنْ سَلامَةِ التَّمْديداتِ .

٤ يَنْبَغي أَنْ تَكونَ البُسُطُ وَأَنْواعُ السَّجّادِ المُخْتَلِفَةُ جَيِّدَةَ التَّثْبيتِ عَلى الأَرْضِ ، وَبِخاصَّةٍ فَوْقَ الدَّرَجِ ، مَنْعًا لِتَعَثُّرِ الأَطْفالِ ، وَرُبَّما الكِبارِ أَيْضًا .

٥ يَنْبَغي تَرْكُ الدَّرَجِ الدّاخِلِيِّ في المَنْزِلِ مُضاءً لَيْلًا .

٦ يَنْبَغي اسْتِخْدامُ جِهازٍ يُنَظِّمُ دَرَجَةَ حَرارَةِ المِياهِ السّاخِنَةِ فَلا تَرْتَفِعُ إِلى حَدٍّ ساخِطٍ (حارِقٍ) .

٧ في المَناطِقِ البارِدَةِ يَنْبَغي تَغْليفُ أَنابيبِ المِياهِ لِئَلّا تَتَجَمَّدَ المِياهُ فَتَتَفَجَّرَ الأَنابيبُ .

٨ يَنْبَغي إِبْعادُ قَناني الأَدْوِيَةِ عَنْ مُتَناوَلِ الأَطْفالِ ، وَيُسْتَحْسَنُ أَنْ تَكونَ ذاتَ أَغْطِيَةٍ مانِعَةٍ (يَصْعُبُ عَلى الأَطْفالِ فَتْحُها) .

٩ يَنْبَغي أَنْ تَكونَ سائِرُ المُطَهِّراتِ المَنْزِلِيَّةِ وَالمُنَظِّفاتِ وَالمُبَيِّضاتِ والمُبيداتِ بَعيدَةً عَنْ مُتَناوَلِ الأَطْفالِ .

يَسُرُّ «مَكْتَبَةَ لُبْنانَ» أَنْ تُقَدِّمَ إِلى القارِئِ العَرَبِيِّ العَزيزِ هٰذِهِ السِّلْسِلَةَ الجَديدَةَ مِنْ كُتُبِ المُطالَعَةِ.. سلسلة «حافِظوا عَلى سَلامَتِكُمْ».

وَهِيَ تَشْمَلُ ثَلاثَةَ كُتُبٍ تَتَناوَلُ الحَوادِثَ الَّتي يَتَعَرَّضُ لَها الإِنْسانُ في حَياتِهِ، وَبِخاصَّةٍ حينَ يَكونُ طِفْلًا وَفَتًى يافِعًا. الكِتابُ الأَوَّلُ مَوْضوعُهُ الإِسْعافاتُ الأَوَّلِيَّةُ، وَهُوَ يَتَحَدَّثُ عَنِ العِلاجِ الَّذي يَنْبَغي أَنْ يُقَدَّمَ فَوْرَ وُقوعِ حادِثَةٍ مِنَ الحَوادِثِ مِثْلِ الإِغْماءِ وَالجُروحِ والكَدَماتِ والحُروقِ واللَّدَغاتِ والكُسورِ.. إلخ؛ والكِتابُ الثّاني يَتَناوَلُ مَوْضوعَ المُحافَظَةِ عَلى سَلامَتِنا في المَنْزِلِ، وَبِخاصَّةٍ مِمّا يَتَعَرَّضُ لَهُ الأَطْفالُ مِنْ مَخاطِرِ النّارِ والكَهْرَباءِ والماءِ والسُّقوطِ لِتَجَنُّبِ هٰذِهِ المَخاطِرِ؛ والكِتابُ الثّالِثُ يَتَناوَلُ مَوْضوعَ المُحافَظَةِ عَلى سَلامَتِنا مِنْ مَخاطِرِ المِياهِ، فَيَتَحَدَّثُ عَنِ الرِّياضاتِ المائِيَّةِ وَشَواطِئِ الأَنْهارِ والبِحارِ والإِسْتِحْمامِ وَصَيْدِ السَّمَكِ والسِّباحَةِ وَكَيْفَ نَتَجَنَّبُ الحَوادِثَ في ذٰلِكَ كُلِّهِ. وَفي الكِتابَيْنِ الثّاني وَالثّالِثِ إِرْشاداتٌ لِلأَهْلينَ تُبَيِّنُ لَهُمْ أَفْضَلَ الوَسائِلِ لِحِمايَةِ أَطْفالِهِمْ في كُلِّ جانِبٍ مِنْ جَوانِبِ المَوْضوعِ.

وَفي الكُتُبِ الثَّلاثَةِ رُسومٌ إِيضاحِيَّةٌ مُلَوَّنَةٌ دَقيقَةٌ تُبَيِّنُ بِوُضوحٍ خُطواتِ الإِسْعافاتِ وَطُرُقَ تَجَنُّبِ المَخاطِرِ. وَهِيَ رُسومٌ لا تُعْطي الكُتُبَ رَوْنَقًا وَبَهاءً فَحَسْبُ بَلْ تَزيدُ في فَهْمِ دَقائِقِ المَوْضوعِ ومن الرغبةِ فيهِ.

يُفيدُ مِنْ هٰذِهِ الكُتُبِ الثَّلاثَةِ الكِبارُ والصِّغارُ عَلى السَّواءِ، لِأَنَّها تُنَمّي فينا القُدْرَةَ عَلى تَجَنُّبِ الحَوادِثِ وَالقُدْرَةَ عَلى مُعالَجَتِها إذا وَقَعَتْ. هٰذِهِ كُتُبٌ نَنْصَحُ بِها الآباءَ والأَبْناءَ والمُعَلِّمينَ والمُعَلِّماتِ والمَدارِسَ والمَكْتَباتِ.

حافظوا على سلامتكم

السّلامة في المنزل



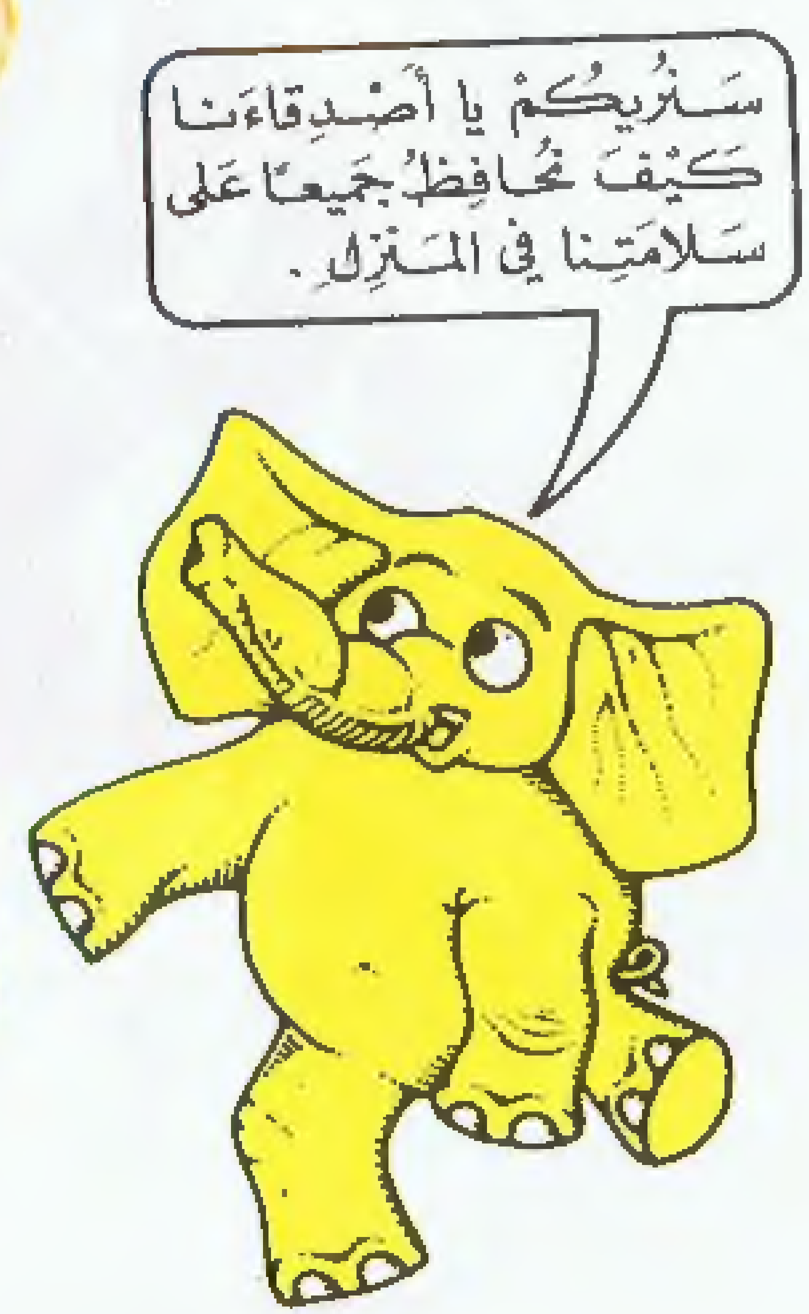
تأليف: مارجوري پورفز
رُسوم: كارول هيوز
نَقَلَهُ إلى العربيّة: غ. ز. حدّاد

مكتبة لبنان

اِسْمي طارِقٌ



وَهٰذا صَديقي فَلْفول





أَعيشُ مَعَ أَبي وَأُمّي
وَأُخْتي الصَّغيرةِ سَلْمى.



لِمَنْزِلِنا طابَقانِ:
عُلْوِيٌّ وَسُفْلِيٌّ

هَلْ في مَنْزِلِكَ دَرَجٌ؟

هَلِ الدَّرَجُ داخِلِيٌّ؟ هَلِ الدَّرَجُ خارِجِيٌّ؟



دَرَجُنا داخِلِيٌّ.
وَفي أَعْلى الدَّرَجِ
بَوّابَةٌ تَمْنَعُ أُخْتي
الصَّغيرَةَ سَلْمى مِنَ
السُّقوطِ.

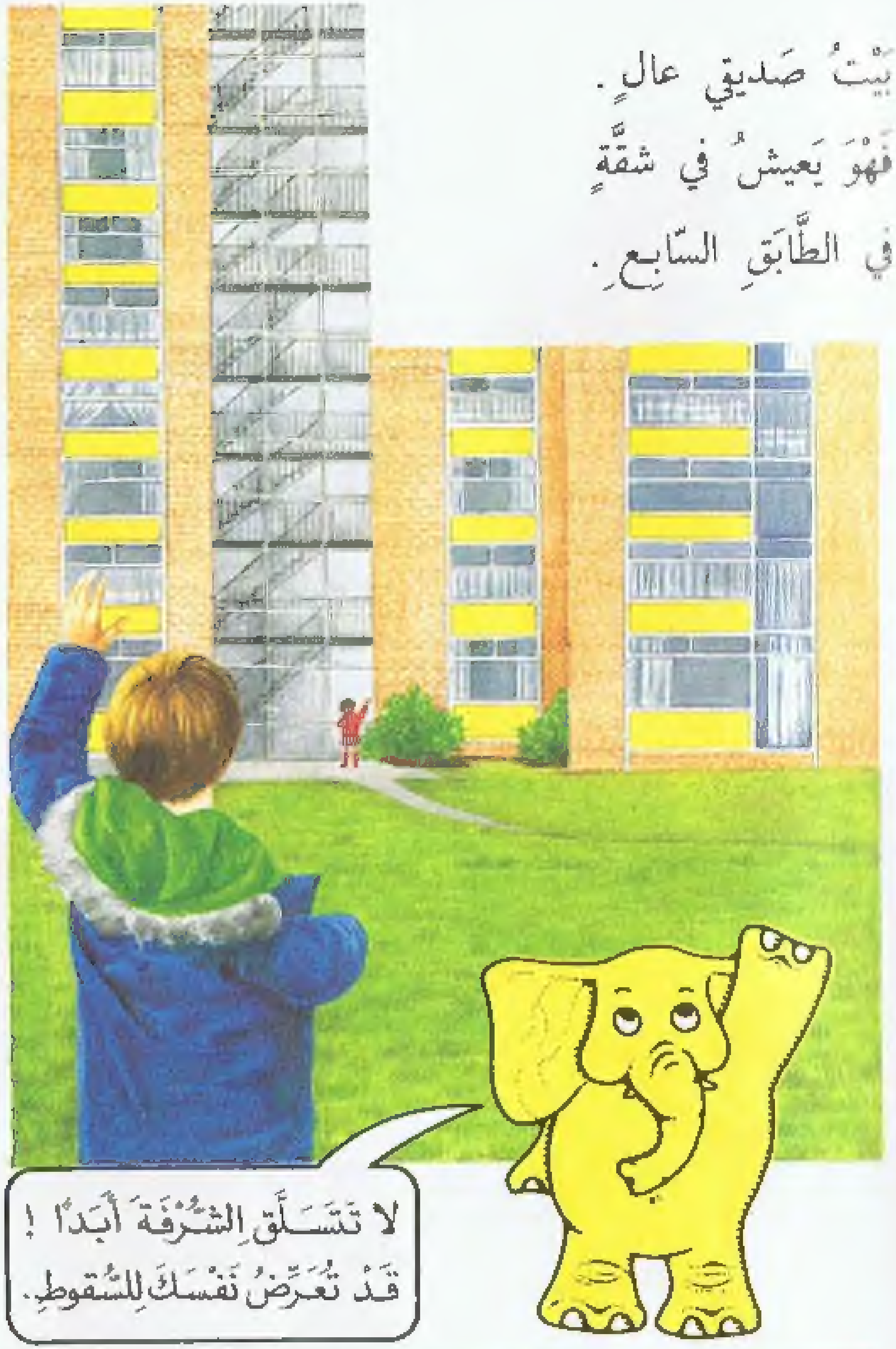
أَمّا أَنا فَأَنْزِلُ
دَرَجَةً دَرَجَةً.





إلى الأهل : ينبغي أن تكون الإضاءة فوق الدّرج كافية وأن تكون السّجّادة ثابتة غير بالية. علّموا أولادكم كيف يستعملون الدّرج استعمالاً آمناً. واجعلوا في أعلى الدّرج بوّابة وأخرى في أسفله.

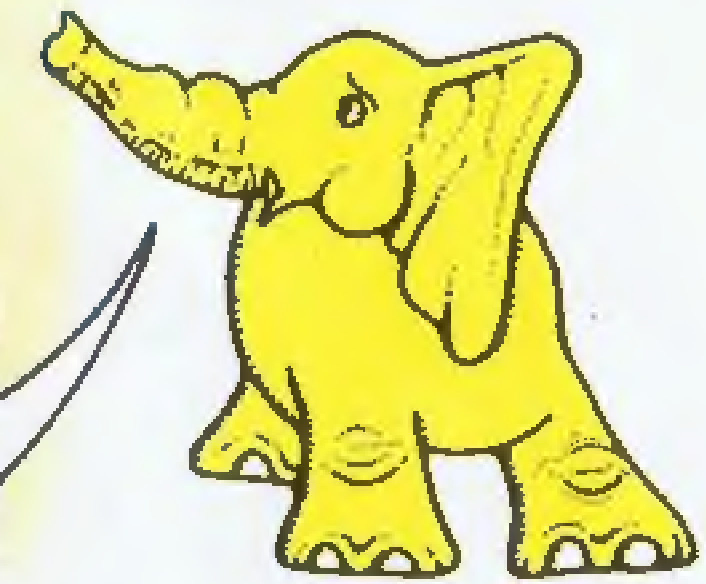
بَيْتُ صَديقي عالٍ.
فَهْوَ يَعيشُ في شَقَّةٍ
في الطّابَقِ السّابِعِ.



إلى الأهل : ينبغي مراقبة الأطفال على الشّرفات. وإذا كنتم على الشّرفة مع زوّار اجعلوا أولادكم أمامكم لئلّا يتسلّقوا الشّرفة وأنتم في غفلة عنهم.

هَلْ في البِنايَةِ الَّتي تَسْكُنُها
مِصْعَدٌ؟ المِصْعَدُ يَصْعَدُ
وَيَهْبِطُ ، حامِلًا مَعَهُ النّاسَ
وَعَرَباتِ الأَطْفالِ وَأَكْياسَ
المَأْكولاتِ.





تَعَلَّمْ هٰذِهِ المَقْطوعَةَ :



مَبْنًى
عالٍ
ذو
مِصْعَدْ

نَهْبِطُ فيهِ
أَوْ نَصْعَدْ.



إلى الأهل : قد يتسبّب الصّغار بتعطيل المصعد أو بتوقّفه بين الأدوار. حذّروهم من الأخطار الّتي قد تواجههم وتواجه الآخرين إذا هم لعبوا بأزرار المصعد.



البابُ عَريضٌ
يا أَصحابْ



لا نَدْفَعْ أَحَدًا
عِنْدَ البابْ.

في المَخازِنِ الكَبيرَةِ ، يُساعِدُني
أَبي عِنْدَما أَخْطو إِلى الدَّرَجَةِ الأولى ،
مِنْ دَرَجاتِ السُّلَّمِ الكَهْرَبائِيِّ.
كَما إِنِّي أُمْسِكُ الدَّرابِزينَ
جَيِّدًا ، وَلا أَلْتَصِقُ
بِجانِبِ السُّلَّمِ.



إلى الأهل : ساعدوا الصّغار عند أوّل السّلّم الكهربائيّ وآخره.
السّلّم الكهربائيّ لا يصلح لحمل كرسيّ ذي عجلات.

أَتُحِبُّ التَّسَلُّقَ ؟

أنا أُحِبُّ التَّسَلُّقَ .



أَتَسَلَّقُ الزُّحْلوقَةَ في مَلْعَبِ المَدْرَسَةِ . وَأَتَسَلَّقُ لُعَبًا في الحَديقَةِ العامَّةِ ، وَتَكونُ أُمِّي عادَةً قَريبَةً مِنِّي .



إلى الأهل : في التَّسلّق والقفز نوع من المغامرة يحتاج إليه الأطفال في أثناء نموّهم . على أحد الوالدين أن يكون قريبًا يراقب . لكن عليه ألّا يساعد الطّفل على التّسلّق . فالطّفل يعرف عادة حدوده ويقف عندها .



أَقْدِرُ أَنْ أَتَسَلَّقَ جِذْعَ شَجَرَةٍ مَقْطوعَةٍ . لَكِنْ لا يَجوزُ أَنْ أَسْتَعينَ بالكَراسِيِّ لِلوُصولِ إلى الأَماكِنِ العالِيَةِ .



إلى الأهل : لتكن الأشياء الّتي تستخدم يوميًّا قريبة المتناول . يجب ألّا يراكم الأطفال تستعينون بالكراسيّ للوصول إلى الأماكن العالية . فالصّغار يقلّدون الكبار . استعملوا درجًا بيتيًّا نقّالًا .

هَلْ في بَيْتِكُم طِفْلٌ؟
أُخْتي سَلْمى طِفْلَةٌ. وَهْيَ تَكْبُرُ بِسُرْعَةٍ.



حينَ يَكونُ الأَطْفالُ صِغارًا
يَبْكُونَ وَيَبْتَسِمونَ وَيَنامونَ.

الأُمُّ تُطْعِمُ الطِّفْلَ وَتُغَسِّلُهُ
وَتُلْبِسُهُ ثِيابَهُ وَتَحْمِلُهُ.



إلى الأهل: أمسكوا قنّينة الحليب الّتي يأكل منها الطّفل. لا تتركوا القنّينة مع الطّفل يتناول منها حليبه وحده. لا تعطوا الطّفل في عربته أو سريره وسادة ناعمة. وإذا كان الطّفل نائمًا في عربته خارج البيت فلتغطّ العربة بقماش منخليّ.



حينَ يَكْبُرُ الأَطْفالُ يُحاوِلونَ
التَّسَلُّقَ، مِثْلَما تَفْعَلُ سَلْمى
في هٰذِهِ الصّورَةِ.

لِلأَطْفالِ، عَلى ما يَبْدو، أَذْرُعٌ طَويلَةٌ، تَصِلُ إِلى
أَشْياءَ وَتَرْمي أَشْياءَ.



إلى الأهل: ينبغي أن يكون ستار الطّاولة مثبّتًا عند الأطراف، وأن تكون أطباق الطّفل غير قابلة للكسر. ويجب أن تكون كرسيّ الطّفل بعيدة عن كلّ ما هو ساخن أو حادّ.

يَكْبُرُ الأَطْفالُ وَيَتَعَلَّمونَ الزَّحْفَ بِسُرْعَةٍ.



الأَطْفالُ قَدْ يَضعونَ في فَمِهِمْ ما يَجِدونَهُ أَمامَهُمْ. أَنا أُبْعِدُ لُعَبي مِنْ طَريقِ سَلْمى. بَعْضُ اللُّعَبِ صُلْبٌ وَحادٌّ. أَخافُ عَلى سَلْمى أَنْ تَجْرَحَ نَفْسَها أَوْ تَبْتَلِعَ شَيْئًا.

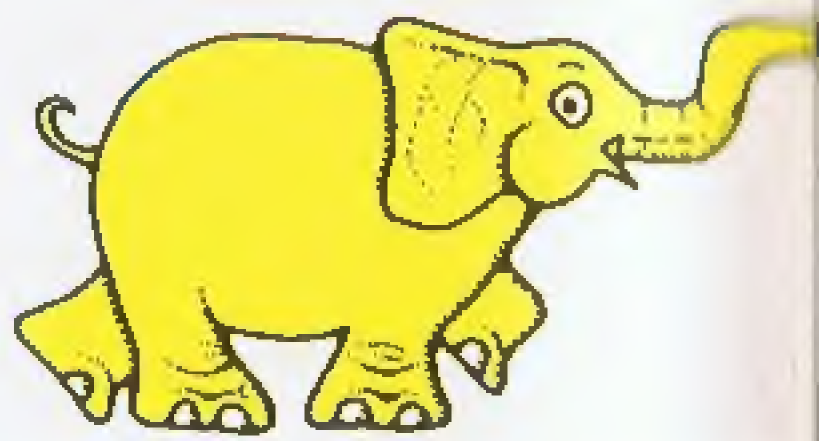


إلى الأهل: ليبق أحد مع الطّفل حين يبدأ بالزّحف أو المشي. وإذا تُرك وحده في الغرفة فينبغي وضعه في قفصه مع لعبه، أو في سريره أو كرسيّه، حيث يكون آمنًا. ولا يُترك في رعاية طفل أكبر منه فقد يؤدّي ذلك إلى الحوادث.

أَعْطَيْتُ أُخْتي سَلْمى لُعَبَها. إِنَّها لُعَبٌ لَطيفَةٌ غَيْرُ مُؤْذِيَةٍ.



في الصَّفْحَةِ التّالِيَةِ سَيَلْعَبُ فَلْفول مَعي لُعْبَةً لَطيفَةً، كُلُّها ذَكاءٌ.
حاوِلْ أَنْ تُشارِكَنا اللَّعِبَ!



إلى الأهل: تخلّصوا من اللّعب البلاستيكيّة المكسورة. تأكّدوا أنّ عيني اللّعبة مثبّتتان جيّدًا قبل إعطائها للطّفل.

لُعْبَةُ تحْزيرٍ :



إلى الأهل : العبوا مع أطفالكم لعبة التّحزير من خلال هذا الرّسم ، أو ضعوا أشياء حادّة وأخرى غير حادّة فوق صينيّة واطلبوا منهم أن يحزروا أيّها الحادّ وأيّها غير الحادّ.

أُنْظُرْ إلى هٰذِهِ الصُّوَرِ.
أَيُّ الأَشْياءِ هُنا حادٌّ؟
الأَشْياءُ الحادَّةُ تَجْرَحُ.

الأَجْوِبَةُ الصَّحيحةُ تَجِدُها في الصَّفْحَةِ ٥٠





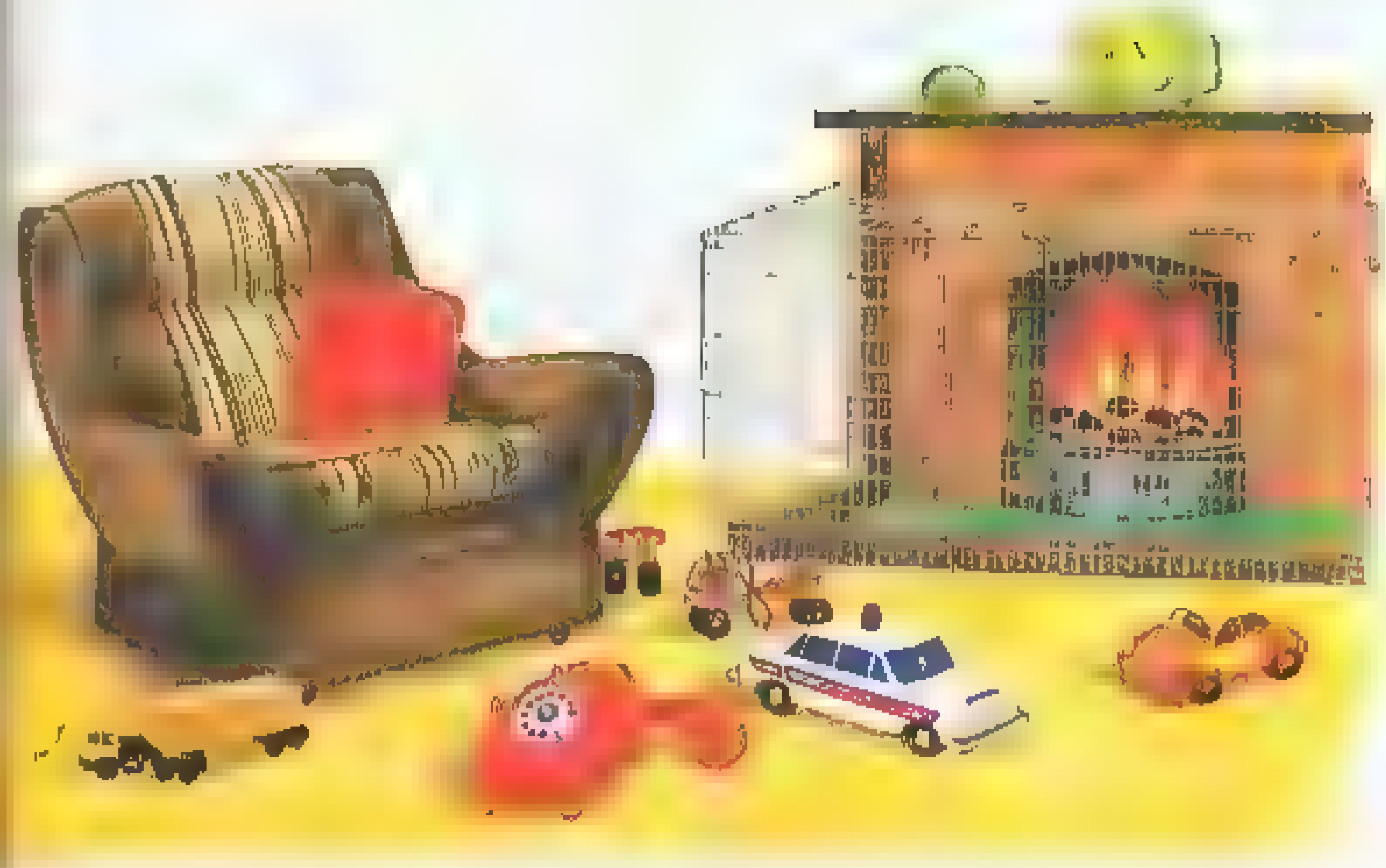












يَقولُ أَبي إنَّ لُعَبي مَرْمِيَّةٌ في كُلِّ مَكانٍ. هَلْ تَسْتَطيعُ أَنْ تَعْرِفَ عَدَدَ اللُّعَبِ الَّتي تَرَكْتُها عَلى أَرْضِ الغُرْفَةِ؟

إذا وَقَعَ أَحَدٌ عَلى سَيّاراتي فَقَدْ يَجْرَحُ نَفْسَهُ. اُنْظُرْ حَوْلَكَ. هَلْ تَجِدُ في بَيْتِكَ أَشْياءَ يُمْكِنُ أَنْ تَتَسَبَّبَ بِوُقوعِ الأَطْفالِ؟

إلى الأمّ: نبّهوا أولادكم أنّ عليهم أن يجمعوا لعبهم قبل أن ينهوا اللعب. ساعدوهم إذا وجدتم ذلك مناسبًا، فيحسّوا أنّ جمع اللعب متعة وتسلية

هَلْ عِنْدَكَ صُنْدوقُ لُعَبٍ؟

أَبي سَيُساعِدُني في صُنْعِ واحِدٍ.



كَيْفَ تَصْنَعُ صُنْدوقَ لُعَبٍ

المَوادُّ اللّازِمَةُ:

- صُنْدوقٌ مِنَ الكَرْتونِ.
- قِطْعَتانِ مِنَ الحَبْلِ (أَوِ القُماشِ) لِتَكونا مُسْكَتَيْنِ.
- عَجينَةٌ مِنْ مَزيجِ الطَّحينِ والماءِ.
- مِقَصٌّ غَيْرُ حادِّ الرَّأْسِ.
- مَجَلّاتٌ قَديمَةٌ.

اِقْطَعْ مِنَ المَجَلّاتِ صُوَرًا مُلَوَّنَةً وَأَلْصِقْها عَلى جَوانِبِ الصُّنْدوقِ بِواسِطَةِ العَجينَةِ.

اُطْلُبْ مِنْ أَحَدِ والِدَيْكَ أَنْ يَثْقُبَ ثَقْبَيْنِ في كُلٍّ مِنْ جانِبَيِ الصُّنْدوقِ، ثُمَّ أَدْخِلْ حَبْلًا في ثَقْبَيْ كُلِّ جانِبٍ وَاعْقِدِ الطَّرَفَيْنِ، فَيَكونَ لِصُنْدوقِكَ مُسْكَتانِ.

رَتَّبْتُ لُعَبي في صُنْدوقِ الحَديدِ. رَأى فَلْفول جَمْرَةً تَسْقُطُ مِنَ المِدْفأَةِ، فَنَبَّهَني إلى ذٰلِكَ.



إلى الأهل. لا تنشروا الثياب فوق حاجز المدفأة. ولا تشعلوا ورقة أو فتيلًا من نار الموقد أمام أطفالكم. غيّروا خزّانات الوقود النقّالة وخزّانات غاز المصابيح حين تفرغ، خارج المنزل. لا تتركوا أجهزة الوقود والإضاءة النقّالة في طريق أولادكم لئلا يتعثّروا بها. ولا تحرّكوا جهازًا من مكانه حين يكون مشتعلًا



لا تَلْعَبْ **أَبدًا** بِالنّارِ.

لا تَرْمِ **أَبدًا** أَوْراقًا في النّارِ.

النّارُ قَدْ **تُؤْذيكَ**. بَلْ قَدْ تُسَبِّبُ لَكَ **حُروقًا** شَديدَةً.



إلى الأهل: ينبغي أن يكون أمام المدفأة حاجز يحمي الأولاد من النار. وينبغي أن يكون الحاجز ثابتًا لا يستطيع الطفل تحريكه. كل الأجهزة التي توقد نارًا ينبغي أن يقوم بينها وبين الأطفال حاجز.

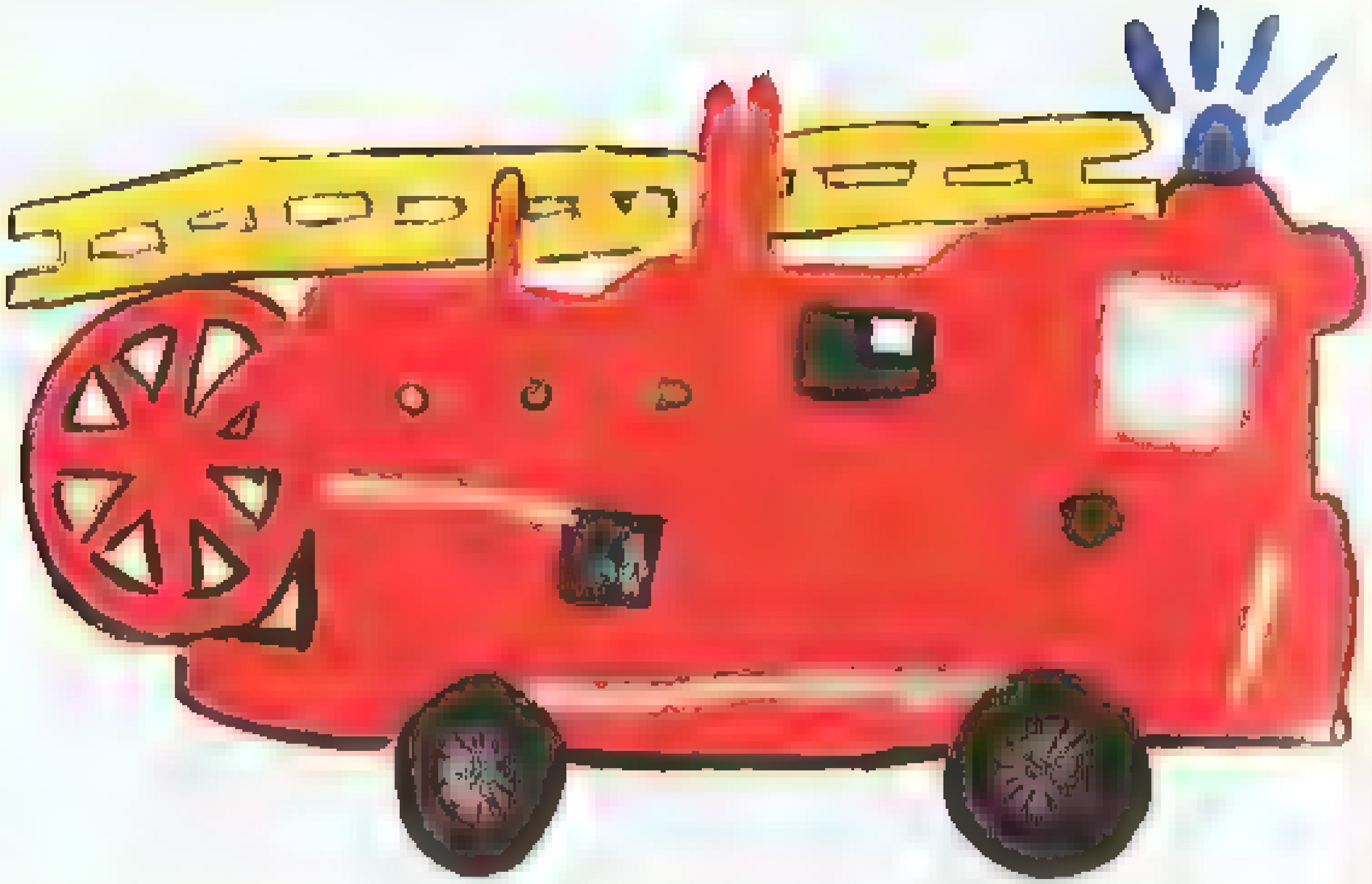
هَلْ رَأَيْتَ مَرَّةً رِجالَ الإطْفاءِ وَهُمْ يَعْمَلونَ في إطْفاءِ حَريقِ أَحَدِ المَنازِلِ؟



كانَ اللَّهَبُ قَوِيًّا
وَالدُّخانُ يَتَصاعَدُ.

تَمَكَّنَ رِجالُ الإطْفاءِ مِنْ إنْقاذِ سُكّانِ المَنْزِلِ. لٰكِنَّ كُلَّ شَيْءٍ كانَ مُبْتَلًّا بِمِياهِ الخَراطيمِ، وَأَسْوَدَ مِنْ دُخانِ الحَريقِ.



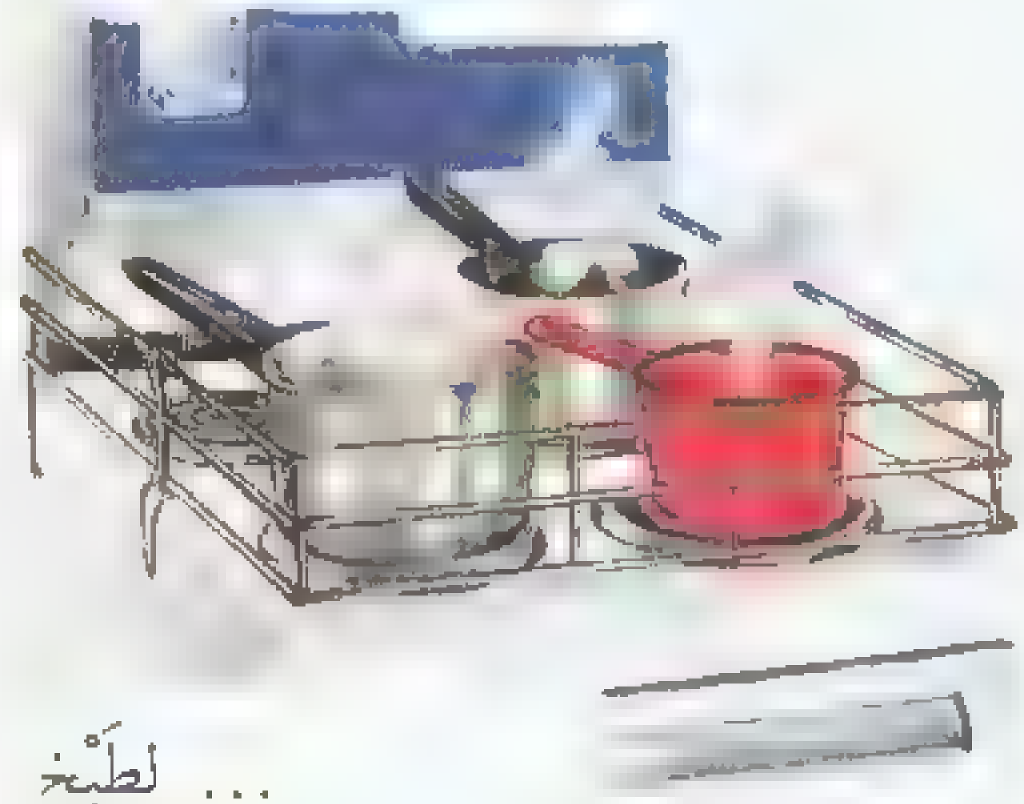


جَرِّبْ أَنْ تَرْسُمَ سَيّارَةَ إطْفاءٍ!
أَنا رَسَمْتُ هٰذِهِ السَّيّارَةَ. أَتُعْجِبُكَ؟
لَعَلَّكَ سَمِعْتَ صَوْتَ سَيّارَةِ إطْفاءٍ.
إنَّهُ عالٍ جِدًّا لِيُنَبِّهَ النّاسَ.
هَلْ تَسْتَطيعُ أَنْ تُقَلِّدَ ذٰلِكَ الصَّوْتَ؟

إلى الأهل عليكم أن تشجّعوا أولادكم على مراقبة سيّارات الإطفاء وهي تمرّ من أمام المنزل، وأن تشرحوا لهم عمل رجال الإطفاء، وأن تروهم سلالم النّجاة في الأبنية الكبيرة. عليكم أن تشرحوا لهم بعض القضايا المتعلّقة بتجنّب الحريق دون أن تملأوا قلوبهم بالخوف.

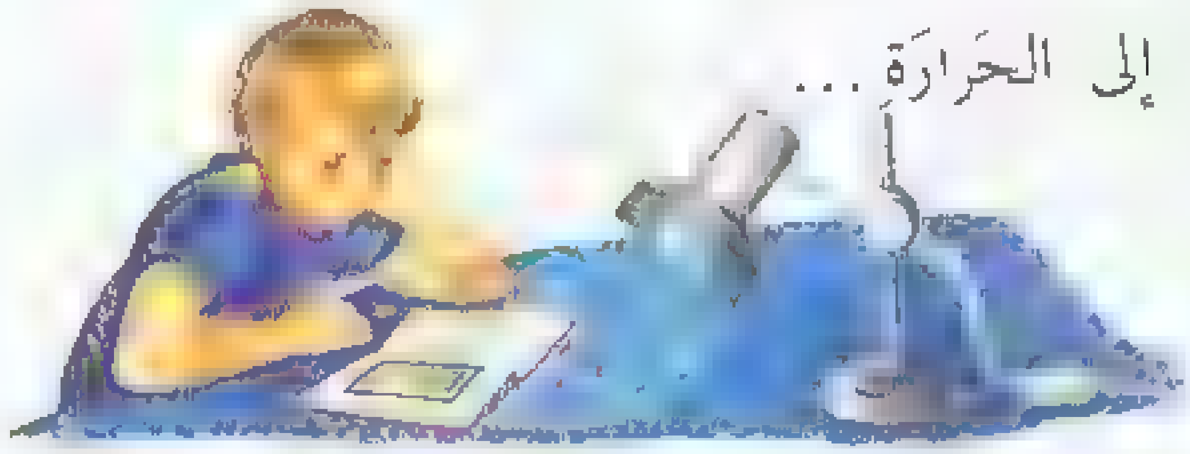
هَلْ في بَيْتِكَ أَجْهِزَةٌ ساخِنَةٌ أُخْرى غَيْرُ المِدْفَأَةِ؟

نَحْتاجُ إلى الحَرارَةِ...



... لِطَبْخِ طَعامِنا.

نَحْتاجُ إلى الحَرارَةِ...



... لِتَزْويدِنا بِالنّورِ.

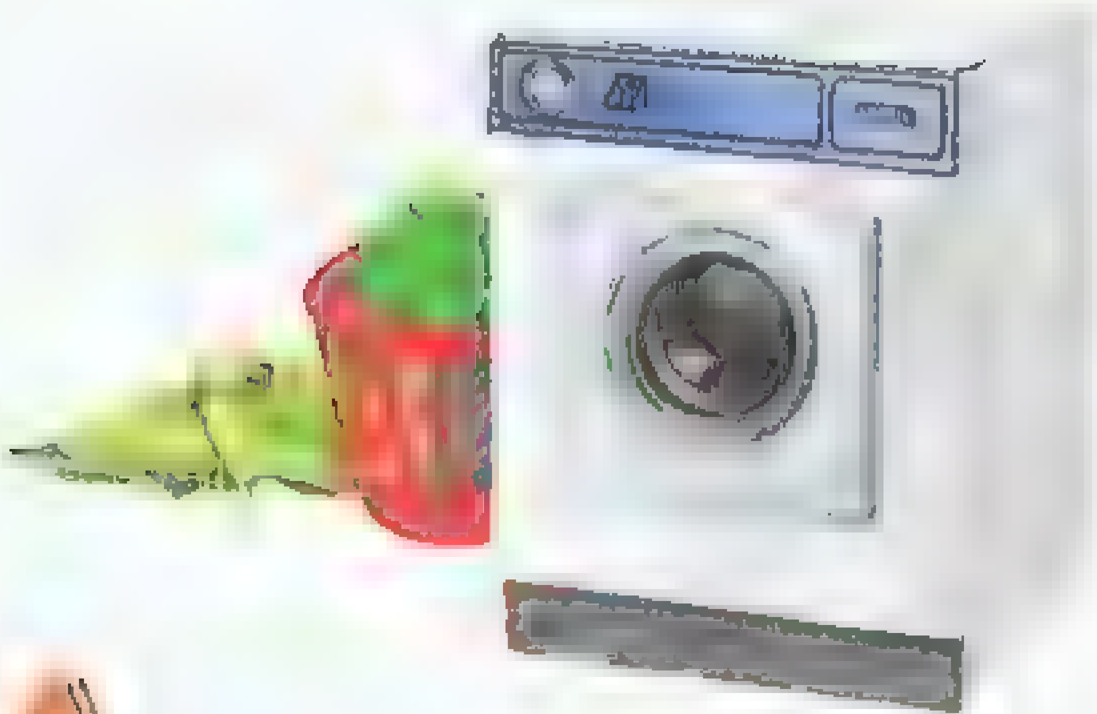


... لِغَلْيِ الماءِ.

إلى الأهل تحدّثوا عن هذه الأجهزة أثناء سيركم في بيوتكم. عرّفوا أولادكم على فوائدها وخطرها. قد يكون في بيوتكم أجهزة أخرى وأجهزة مختلفة فاسعوا إلى أن يفهمها أولادكم ويعرفوا كيف يتعاملون معها.

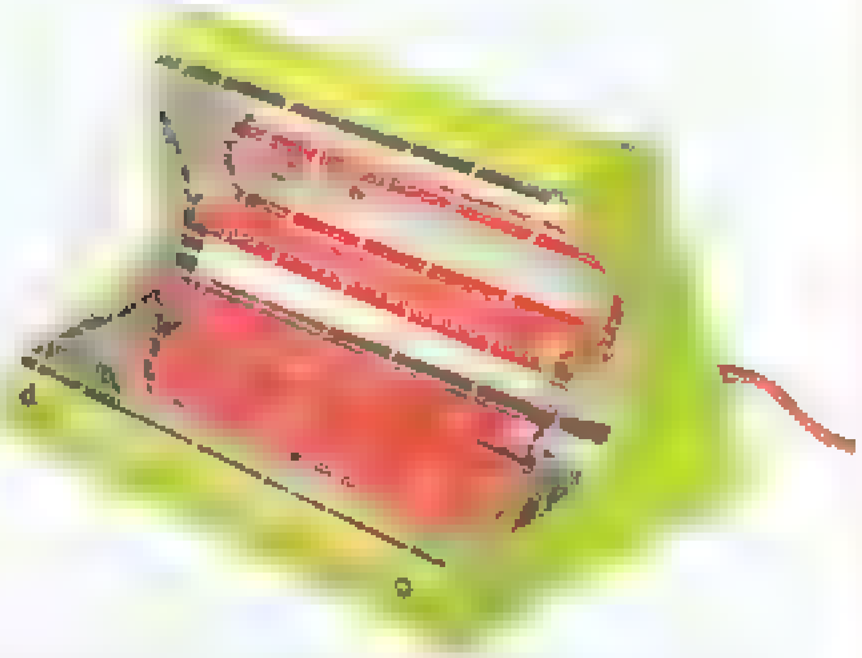
نَحْتاجُ إلى الحَرارَةِ ...

... لِغَسْلِ ثِيابِنا.





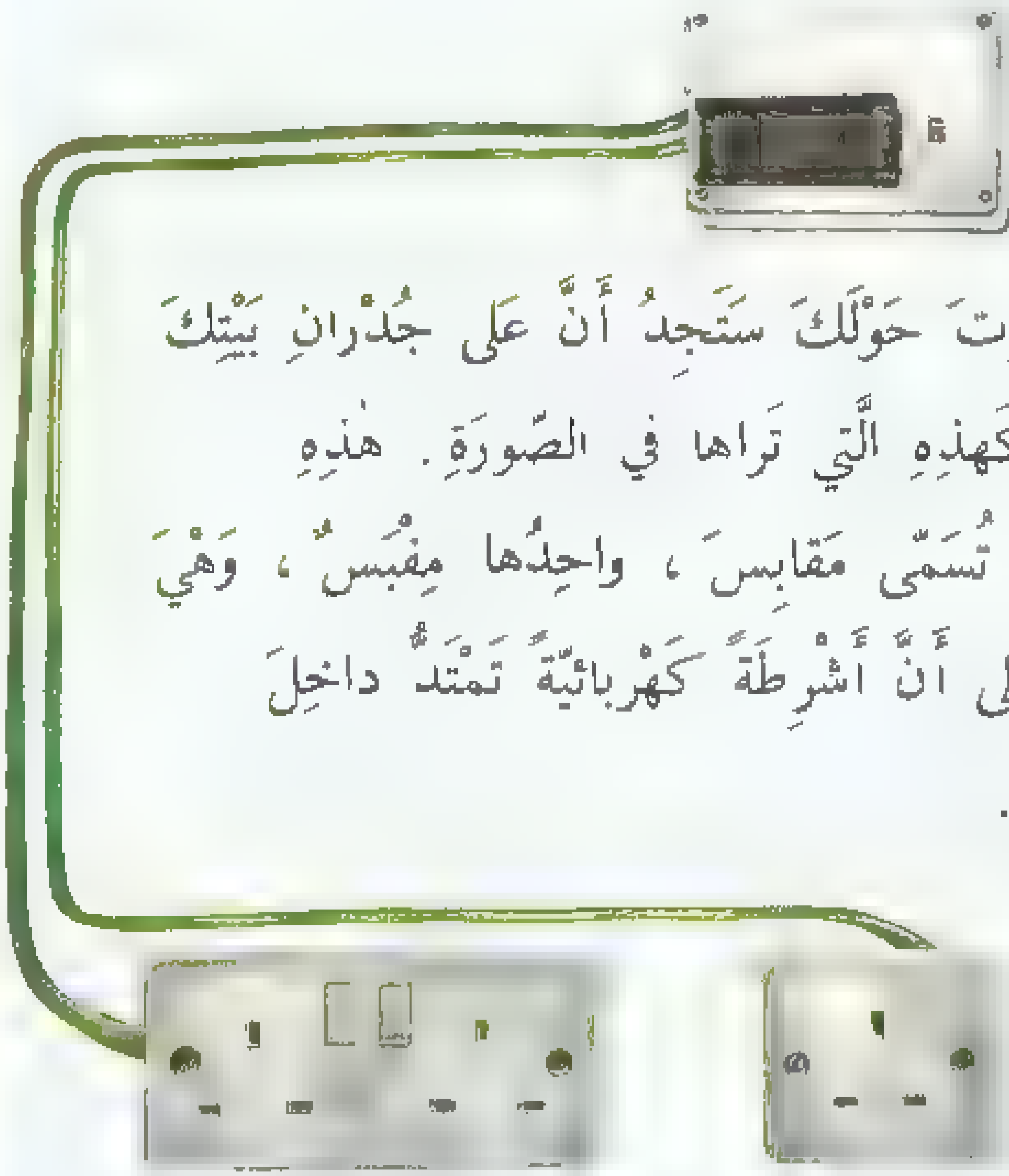
... لِكَيِّ الثِّيابِ.



... لِتَزْويدِنا بِالدِّفْءِ.

إلى الأهل ينبغي أن تكون الأجهزة دائمًا في حالة ممتازة. الأشرطة الكهربائية ينبغي أن تكون جيّدة سليمة، ولا تكون ممدودة تحت السجاد و[illegible].

كَيْفَ تَصِلُ الطّاقَةُ الكَهْرَبائِيَّةُ إلى الأَجْهِزَةِ المُخْتَلِفَةِ في بَيْتِكَ ، فَتُزَوِّدُها بِالحَرارَةِ؟ تَصِلُ عَبْرَ أَشْرِطَةٍ مَمْدودَةٍ في الحيطانِ أَوْ تَحْتَ الأَرْضِ .

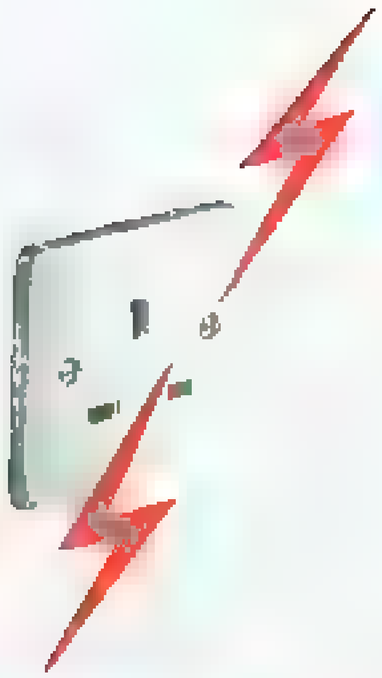


إذا نَظَرْتَ حَوْلَكَ سَتَجِدُ أَنَّ عَلى جُدْرانِ بَيْتِكَ أَشْياءَ كَهٰذِهِ الَّتي تَراها في الصّورَةِ . هٰذِهِ الأَشْياءُ تُسَمّى مَقابِسَ ، واحِدُها مِقْبَسٌ ، وَهِيَ تَدُلُّ عَلى أَنَّ أَشْرِطَةً كَهْرَبائِيَّةً تَمْتَدُّ داخِلَ الحائِطِ .

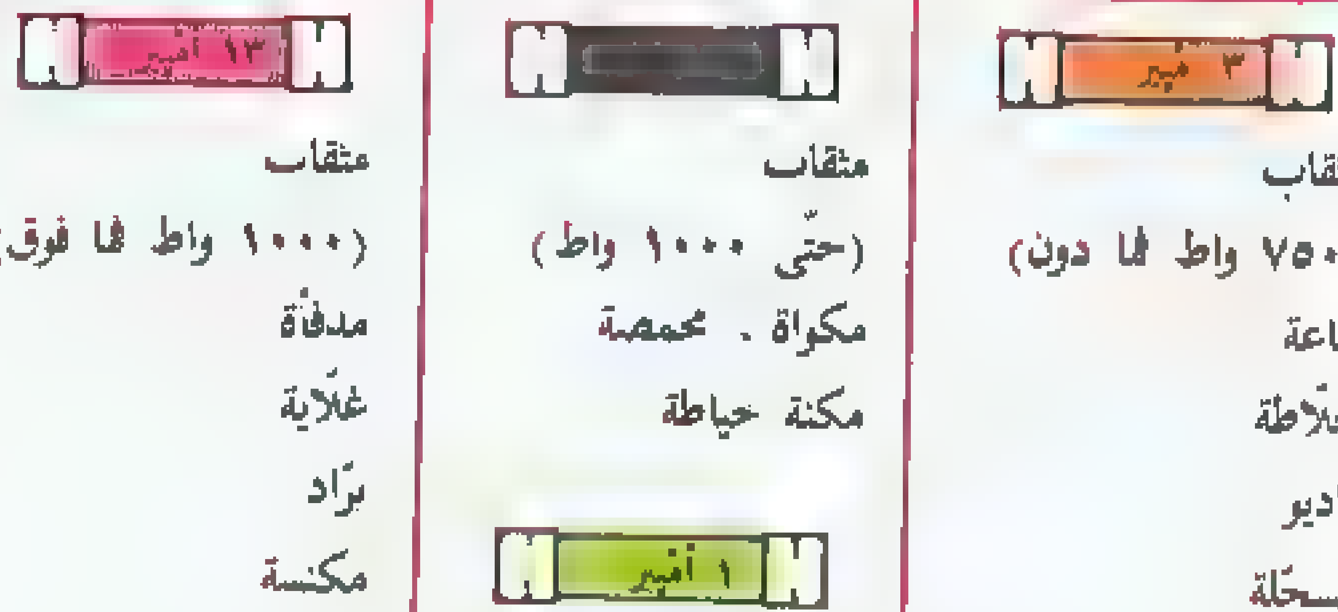
إلى الأهل : يمكن سدّ المقبس ، عند عدم الاستعمال ، بغطاء يمنع خطره وينبغي استعمال مقبس مناسب لقوّة الجهاز. وفي الصّفحة المقابلة قائمة ببعض الأجهزة وقوّتها الكهربائيّة .



حاوِلْ أَنْ تَعُدَّ المَقابِسَ في بَيْتِكَ .
عُدَّها حينَ يَكونُ والِداكَ مَعَكَ .

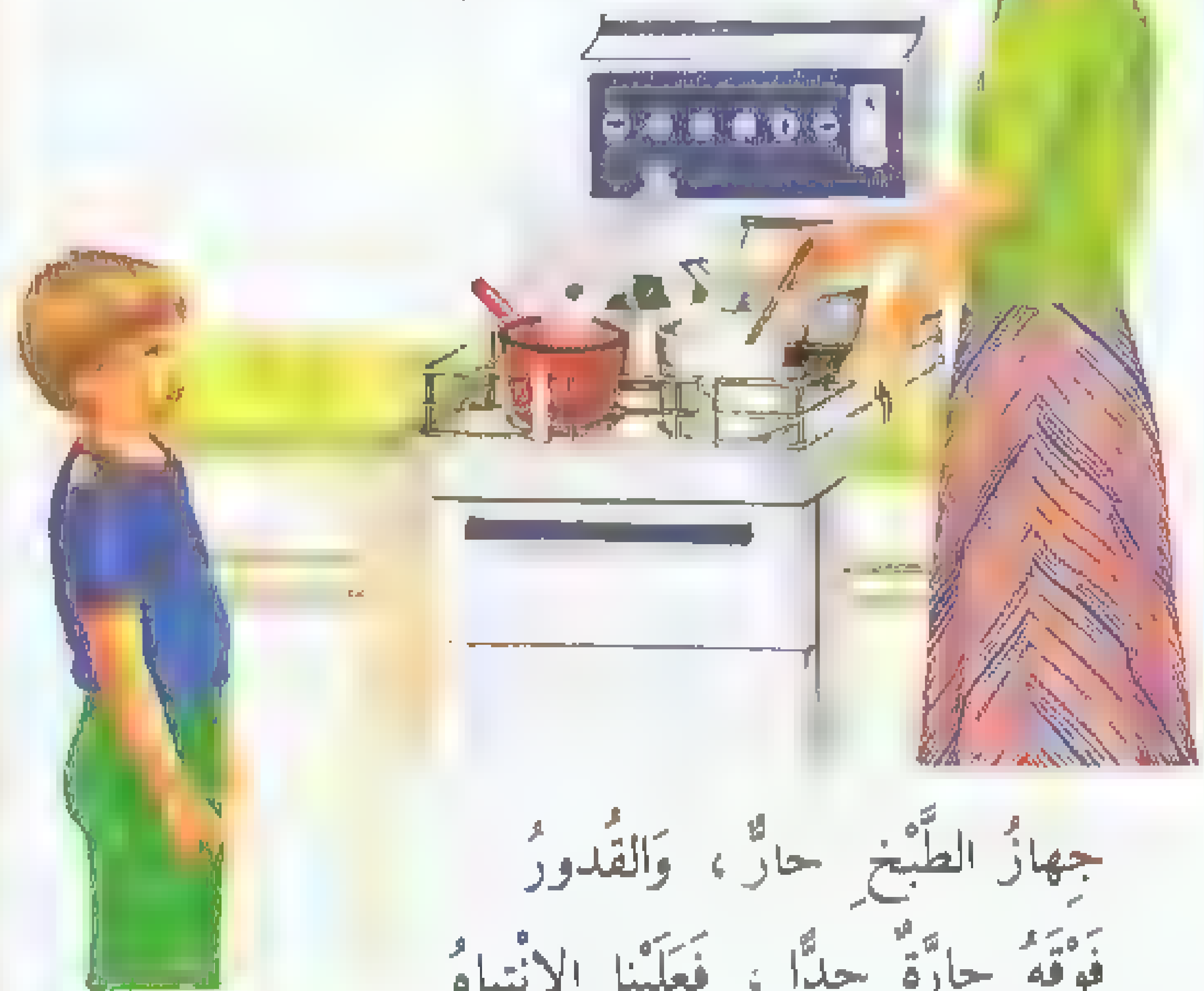


اُنْظُرْ وَعُدَّ .
لٰكِنْ . .
لا تَلْمُسْ أَيًّا مِنَ المَقابِسِ !



منقاب	منقاب	منقاب
(٧٥٠ واط فما دون)	(حتّى ١٠٠٠ واط)	(١٠٠٠ واط فما فوق)
ساعة	مكواة . محمصة	مدفأة
خلّاطة	مكنة خياطة	غلّاية
راديو		برّاد
مُسجّلة	مكنة حلاقة	مكنسة
تلفزيون		غسّالة

أُراقِبُ أُمّي وَهْيَ تَطْبُخُ.
أُلاحِظُ أَنَّها تُوَجِّهُ مُسْكَةَ المِقْلاةِ إلى الخَلْفِ. وَكَذلِكَ تَفْعَلُ بِسائِرِ القُدورِ، حَتّى لا يَصْطَدِمَ أَحَدٌ بِالمُسْكَةِ فَيَنْقَلِبَ الوِعاءُ.



جِهازُ الطَّبْخِ حارٌّ، وَالقُدورُ فَوْقَهُ حارَّةٌ جِدًّا، فَعَلَيْنا الاِنْتِباهُ.

إلى الأهل: يمكن تركيب حاجز حول جهاز الطّبخ يساعد في توفير السّلامة. إبعدوا الأولاد من جهاز الطّبخ ومن السّوائل السّاخنة الّتي لم يمضِ وقت على صبّها في أوعيتها. فالسّوائل السّاخنة تسبّب حروقًا شديدة.



يَتَحَوَّلُ الماءُ إلى بُخارٍ عِنْدَما تَرْتَفِعُ حَرارَتُهُ اِرْتِفاعًا شَديدًا.

اُنْظُرْ إلى البُخارِ. إِنَّهُ حارٌّ جِدًّا وَقَوِيٌّ جِدًّا. قُوَّةُ البُخارِ تَرْفَعُ غِطاءَ القِدْرِ. اِحْذَرِ البُخارَ لأَنَّهُ قَدْ يُسَبِّبُ لَكَ الحُروقَ.



إلى الأهل. احتفظوا في المطبخ ببطّانيّة خاصّة لإطفاء حريق. وركّبوا لجهاز الطّبخ حاجزًا واقيًا يمنع انقلاب القدور. أبعدوا الأولاد عن جهاز الطّبخ واشرحوا لهم سبب إبعادهم. استعملوا قدّاحة بدل عيدان الكبريت. واستعملوا لقلي المائع مقلاة عميقة ولا تملأوا أكثر من ثلثها، ولا تضعوا فوقها غطاء. كونوا شديدي الانتباه حين تقلى أطعمة مجلّدة. وراقبوا أوعية القلي باستمرار، فالزّيت المغلي يؤذي الأطفال إيذاءً شديدًا.



أُمِّي الْيَوْمَ تُحَضِّرُ لَنا
أَنْواعًا مِنَ الحَلْوى.
وَقَدْ أَرَدْتُ
أَنْ أَشْتَغِلَ أَنا أَيْضًا.
فَأَخَذْتُ عَجِينَةً وَعَرَكْتُها
وَرَقَّقْتُها وَنَقَشْتُها.
أَنا أُحِبُّ الشُّغْلَ كَثِيرًا.

أَعْجَبَتْ أُمِّي بِالكَعْكَةِ الَّتي صَنَعْتُها، فَأَخَذَتْها مِنِّي وَوَضَعَتْها بِالفُرْنِ. الفُرْنُ شَدِيدُ الحَرارَةِ.



وَقَدْ لَبِسَتْ أُمِّي كَفَّيْنِ سَمِيكَتَيْنِ
لِتَحْمِيَ يَدَيْها مِنَ الفُرْنِ الحارِّ
وَصِينِيَّةِ الفُرْنِ الحارَّةِ أَيْضًا.

إلى الأهل : لتحاول الأمّ أن تشغل طفلها بتسليات آمنة عندما تخبز. حين ينهمك الطّفل بلعبة مسلّية آمنة فهو في أمان. ولتشرح له لم تلبس كفّين سميكتين عند الإمساك بالموادّ السّاخنة.

كَيْفَ تُعِدُّ مَعْجونَ لَعِبٍ



الموادُّ اللّازِمَةُ:

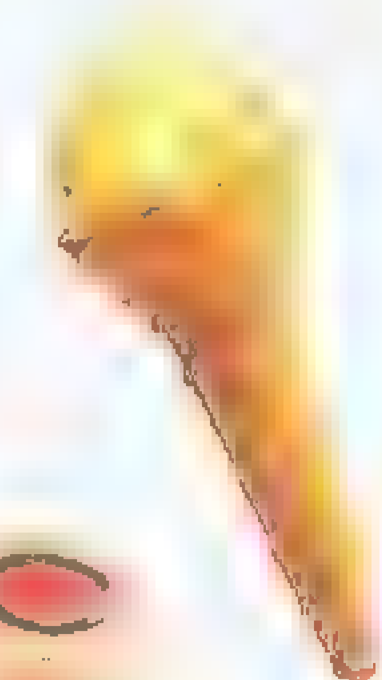
- فِنْجانانِ مِنَ الطَّحِينِ غَيْرِ المَنْخولِ.
- فِنْجانٌ مِنَ المِلْحِ.
- فِنْجانٌ مِنَ الماءِ
- مِلْعَقَتانِ مِنَ الزَّيْتِ أَوِ السَّمْنَةِ السّائِلَةِ.

اُمْزُجْ ذٰلِكَ كُلَّهُ في زُبْدِيَّةٍ.
ثُمَّ اعْرُكِ المَزِيجَ حَتّى يُصْبِحَ كَعَجِينَةِ الخُبْزِ.
وَسَتُضِيفُ أُمُّكَ إلى الماءِ بَعْضَ الأَصْباغِ غَيْرِ الضّارَّةِ
لِيَكونَ لَدَيْكَ أَلْوانٌ مُتَعَدِّدَةٌ مِنْ مَعْجونِ اللَّعِبِ.

إلى الأهل : تتألّف عجينة الخبز من الطّحين والحليب (اللّبن) وقليل من الملح. أمّا معجون اللّعب فهو فقط لتسلية الأطفال الّذين يحبّون عمل أشكال منه. ويمكن استعمال المعجون نفسه مرارًا إذا حوفظ عليه بوعاء بلاستيكيّ. وهو أرخص من المعجون الّذي يباع في الحوانيت. أعطوا الطّفل شيئًا من المكرونة يستعمله زينة لأشكاله. سيكون في ذلك تسلية للطّفل وراحة بال للأمّ الّتي تكون منهمكة في الخبز.

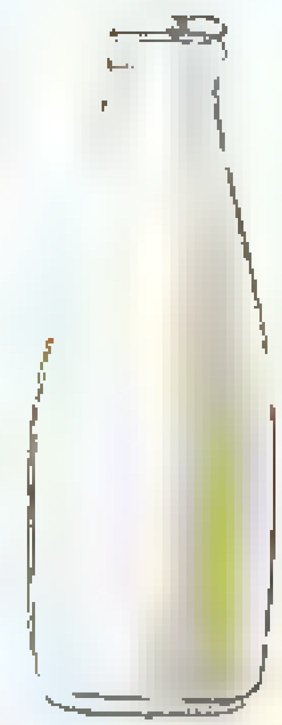
ساخِنٌ أَمْ بارِدٌ؟

أَيُّ هٰذِهِ الأَشْياء ساخِنٌ؟













هَلْ حَزَرْتَ أَنَّ الحَنَفِيَّةَ هِيَ لِلْماءِ السّاخِنِ؟

عِنْدَنا عَلى المَغْسَلَةِ حَنَفِيَّتانِ

واحِدَةٌ لِلْماءِ البارِدِ وَالأُخْرى لِلْماءِ السّاخِنِ.





هَلْ تُمَيَّزُ الحَنَفِيّاتُ في بَيْتِكَ بِأَلْوانٍ مُعَيَّنَةٍ؟ لاحِظْ أَنَّ:

اللَّوْنَ الأَحْمَرَ لِلْماءِ السّاخِنِ،

وَاللَّوْنَ الأَزْرَقَ أَوِ الأَخْضَرَ لِلْماءِ البارِدِ.



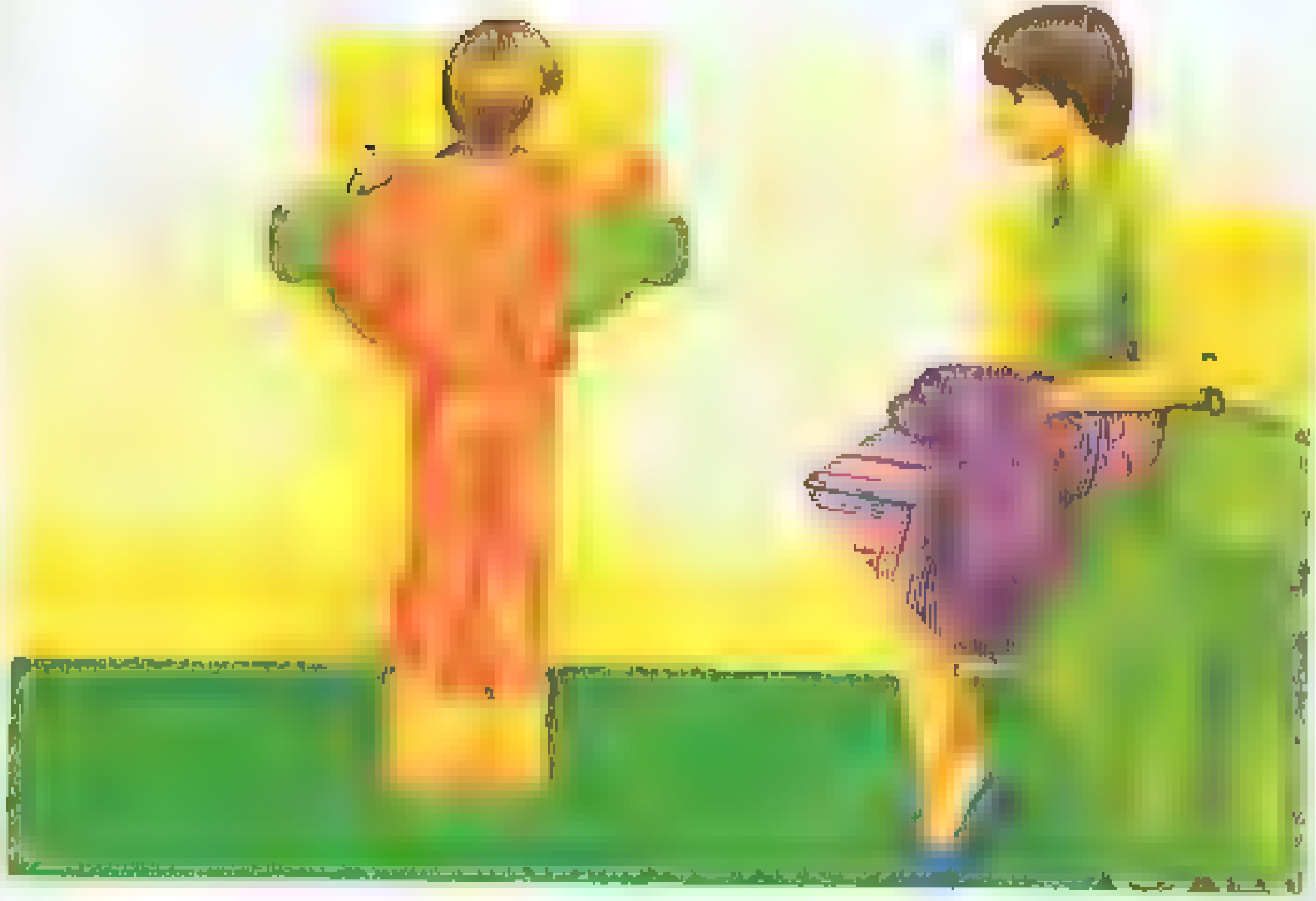
بَعْضُ الحَنَفِيّاتِ غَيْرُ مُمَيَّزَةٍ بِأَلْوانٍ.

فَيُكْتَبُ عَلَيْها:

ساخِنٌ أَوْ بارِدٌ.

إلى الأهل أروا أطفالكم حنفيات البيت وعلموهم كيف يستعملونها استعمالاً سليماً. وإذا كان بإمكانكم ضبط درجة حرارة المياه فاضبطوها حيث لا ترتفع الى درجة تؤدي للأضرار

حافِظْ عَلى سَلامَتِكَ في الحَمّامِ.

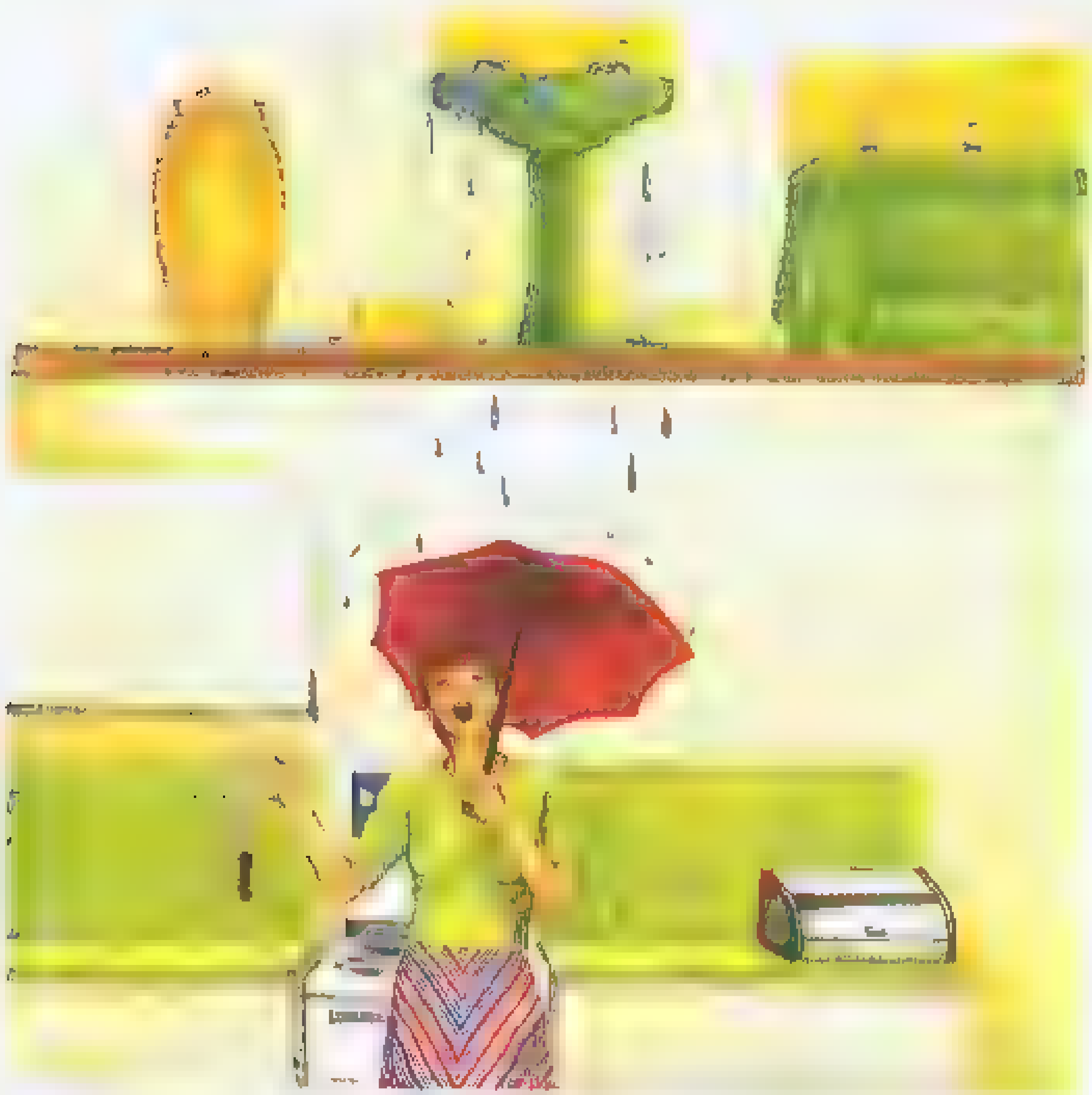




الماءُ دافِئٌ الآنَ عَلى يَدَيَّ؛
لَيْسَ شَديدَ البُرودَةِ
وَلا شَديدَ الحَرارَةِ.

إلى الأهل: تكون الأدوية وسائر المستحضرات الكيماويّة في خزانة مقفلة بعيداً عن متناول الأطفال. عليكم أن تشرحوا لأولادكم السبب الذي يجعلكم تبعدون مثل هذه الموادّ عن متناول أيديهم

حينَ تَنْتَهي مِنِ اسْتِعْمالِ المَغْسَلَةِ أَوْ حَوْضِ الاِسْتِحْمامِ،
تَأَكَّدْ أَنَّكَ سَكَّرْتَ الحَنَفِيَّةَ وَسَحَبْتَ سَدّادَةَ الحَوْضِ،
وَإِلّا فاضَتِ المِياهُ وَمَلَأَتِ البَيْتَ.



إلى الأهل: راقبوا الطّفل في الحمّام. قد يحتاج الطّفل إلى درجة سلّم يقف عليها ليصل إلى حنفيّة المغسلة. ذلك قد يساعده على أن يقوم بحاجاته بنفسه فيتعلّم الاستقلال. ويمكن تركيب قفل خاصّ لباب الحمّام يسمح بفتحه من الخارج فيما لو علق الطّفل في الحمّام



حانَ وَقْتُ اسْتِحمامي. أُحِبُّ أَنْ أَلْعَبَ في حَوْضِ الاِسْتِحْمامِ. هَلْ تَلْعَبُ أَنْتَ؟



تَضَعُ أُمّي رُقْعَةً خَشِنَةً في قاعِ الحَوْضِ لِئَلّا أَزْلَقَ. وَهِيَ تَفْتَحُ حَنَفِيَّةَ الماءِ البارِدِ أَوَّلًا ثُمَّ بَعْدَ ذلِكَ حَنَفِيَّةَ الماءِ السّاخِنِ.

إلى الأهل: لا تتركوا الطفل وحده أبدًا في حوض الاستحمام. زوّدوا الحوض برقعة خشنة أو ما أشبه ذلك منعًا للانزلاق. اسحبوا سدادة الحوض قبل أن يخرج الطفل لئلّا يقع عند خروجه. فبعض الحوادث قد يسبّب الغرق

عُدَّةٌ لِلَّعِبِ في حَوْضِ الاِسْتِحْمامِ

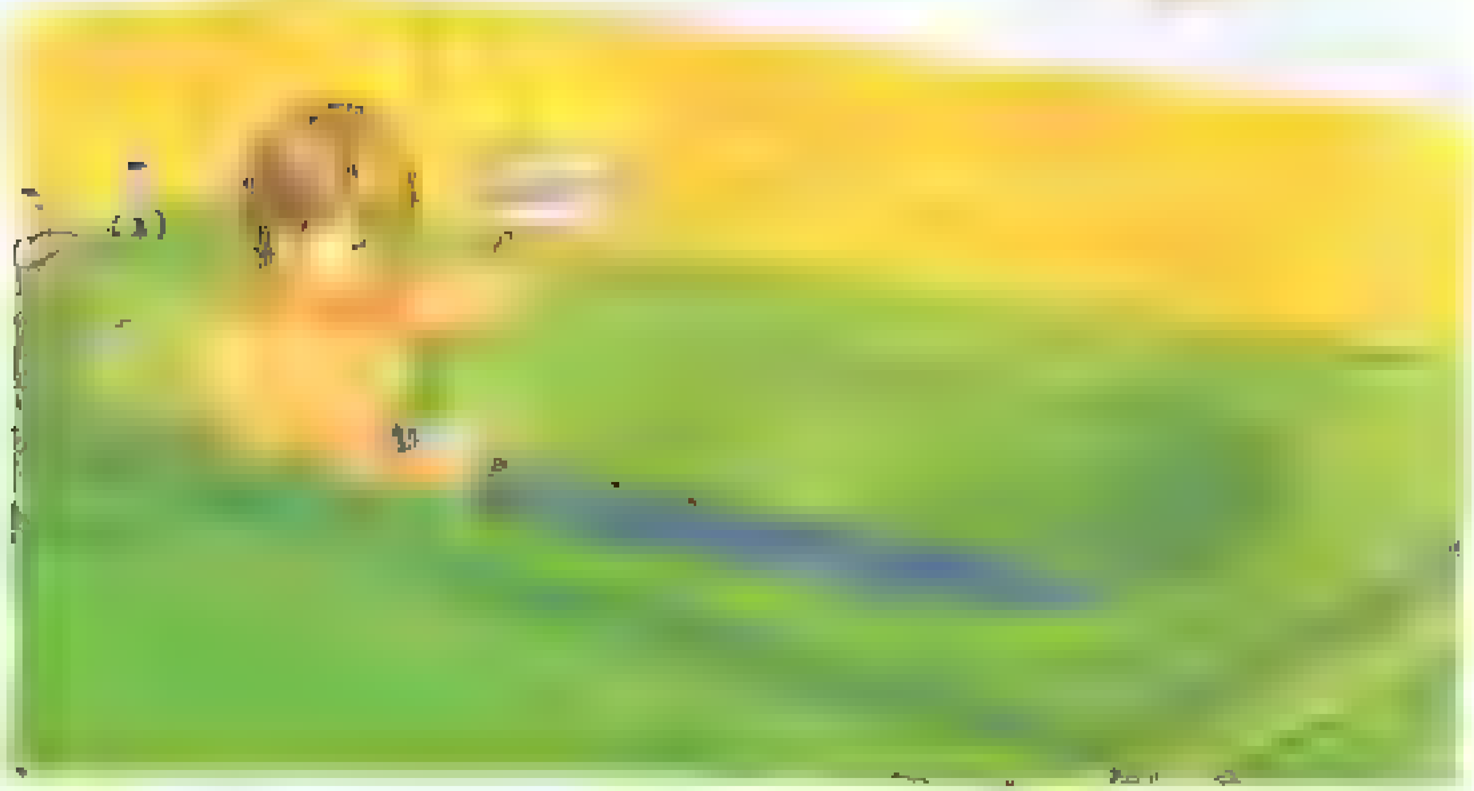


المَوادُّ اللّازِمَةُ:

قِنّينَةُ بْلاسْتيكٍ فارِغَةٌ

اُطْلُبْ مِنْ أُمِّكَ أَوْ أَبيكَ قَصَّ القِنّينَةِ بِمِقَصٍّ.

عالِجِ الحافَّةَ الحادَّةَ بِوَرَقِ بَرداخٍ.



صارَ عِنْدَكَ الآنَ كوزٌ وَقِمْعٌ.

صُبَّ الماءَ مِنَ الكوزِ وَاسْتَمِعْ إلى صَوْتِهِ يَخْرُجُ مِنَ القِمْعِ.

إلى الأهل: اتركوا الطفل يلعب قليلًا في حوض الاستحمام. المياه تثير من طبيعته وتسعده. وهو من خلال لعبة صبّ مياه في القمع يتعلّم كيف يتحكّم بيديه ويستعملهما استعمالًا ماهرًا.

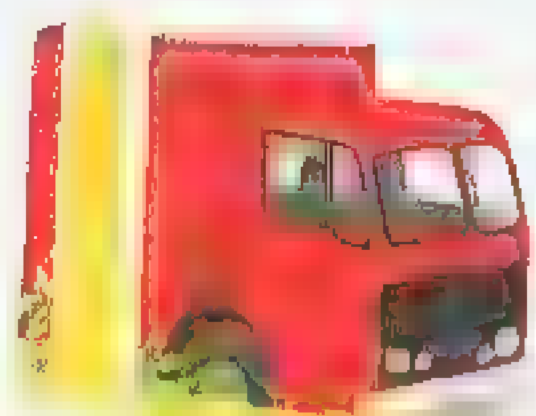
أَنا وَفَلْفول نَلْعَبُ
لُعْبَةَ : «اِسْمَعْ وَاحْزِرْ» .



اِلْعَبْ مَعَنا !

اِجْلِسْ هادِئًا ،
وأَغْلِقْ عَيْنَيْكَ .

اِنْتَبِهِ الآنَ إلى ما **تَسْمَعُ** مِنْ أَصْواتٍ تأْتيكَ مِنَ الخارِجِ .
ما الَّذي تَسْمَعُهُ؟ صَوْتَ سَيّارَةِ باصٍ ، أَمْ صَوْتَ شاحِنَةٍ؟
أَتَسْمَعُ صَوْتَ سَيّارَةٍ صَغيرَةٍ ، أَمْ صَوْتَ دَرّاجَةٍ نارِيَّةٍ؟

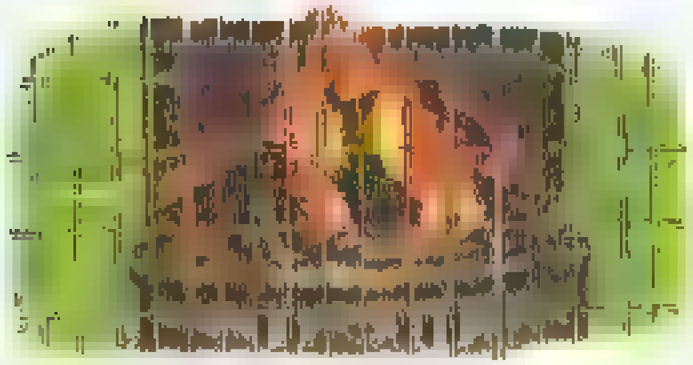


إلى الأهل : الاستماع يجعل الطفل عالمًا بما يدور حوله إذ وعى الطفل لخطر قبل وقوعه فقد يكون بإمكانه تجنّبه

أَقْفِلْ عَيْنَيْكَ وَاسْتَمِعْ إلى الأَصْواتِ الَّتي تَأْتيكَ مِنْ داخِلِ البَيْتِ .



ما الَّذي تَسْمَعُهُ؟ أَتَسْمَعُ صَوْتَ تَكْتَكَةِ ساعَةٍ ، أَمْ صَوْتَ أُمِّكَ تَتَكَلَّمُ؟
أَتَسْمَعُ صَوْتَ حَنَفِيَّةِ ماءٍ مَفْتوحَةٍ ،



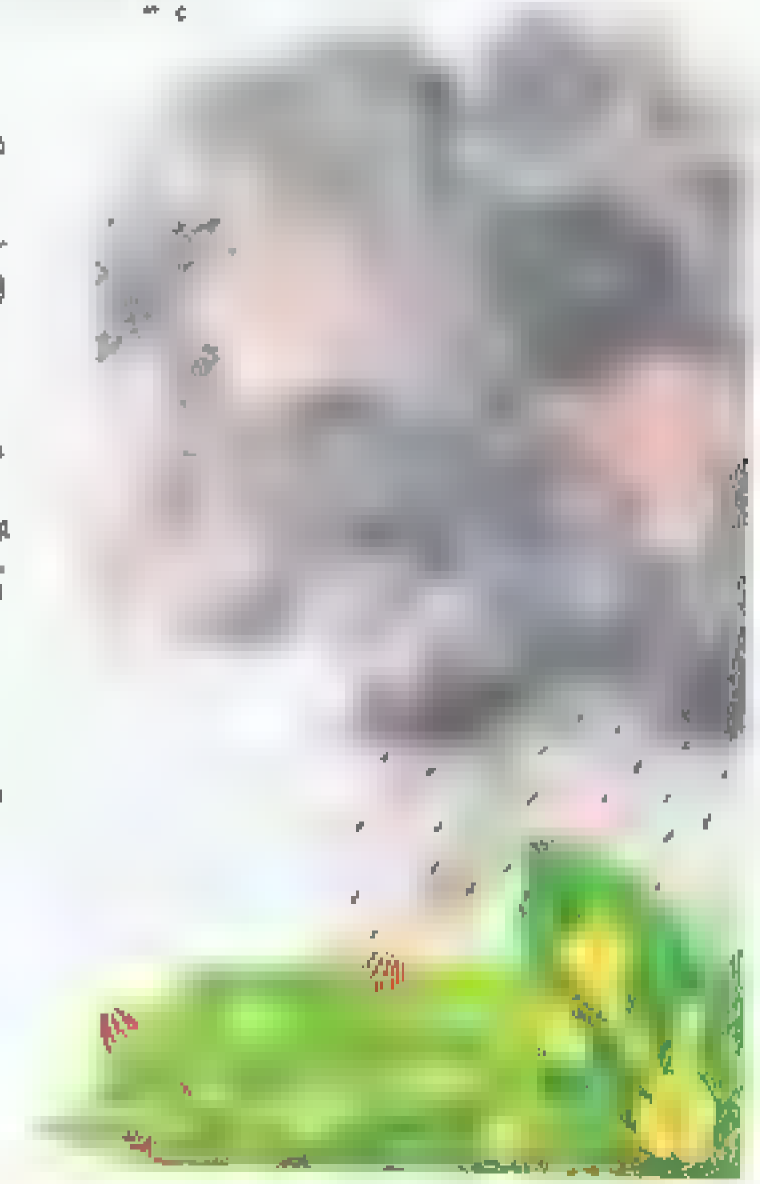


أَمْ صَوْتَ نارٍ تُفَرْقِعُ؟

الأُذُنُ المُصْغِيَةُ **تَحْمي** صاحِبَها. تَحْميهِ في **الخارِجِ** حينَ تُنَبِّهُهُ إلى السَّيّاراتِ الآتِيَةِ. وَتَحْميهِ في **الدّاخِلِ** حينَ تُنَبِّهُهُ إلى صَوْتِ النّارِ أَوِ الماءِ أَوْ أَيِّ صَوْتٍ غَريبٍ.

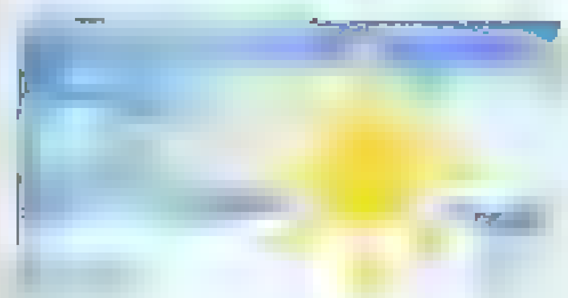


إِلَيْكَ أُنْشودَةً عَنِ الاِسْتِماعِ والرُّؤْيَةِ :



هَلْ تَسْمَعُ الرُّعودْ ،
وَهَلْ تَرى المَطَرْ؟
هَلْ تَسْمَعُ الرِّياحْ ،
تُغالِبُ الشَّجَرْ؟

فَأَيْنَ تَمْضي الرِّيحْ ،
وَتَخْتَفي الصُّوَرْ؟





وَهَلْ تَرى السَّماءْ
وَالشَّمْسَ وَالقَمَرْ؟
وَتَسْمَعُ النَّسيمْ
يُلاعِبُ الزَّهَرْ؟
فَأَرْهِفِ الأَسْماعْ ،
وَمَتِّعِ النَّظَرْ !

دَفْتَرُ السَّيْرِ المُلَوَّنُ



المَوادُّ اللاّزِمَةُ :

مِقَصٌّ مَبْرومُ الرَّأْسِ .
مَجَلاّتٌ قَديمَةٌ
لَصوقٌ وفِرْشاةٌ
دَفْتَرٌ تُلْصِقُ عَلَيْهِ الصُّوَرَ .



قُصَّ مِنَ المَجَلاّتِ صُوَرًا مُلَوَّنَةً عَنِ السَّيْرِ وَأَلْصِقْها عَلى الدَّفْتَرِ

هَلْ في دَفْتَرِكَ صورَةُ سَيّارَةٍ صَغيرَةٍ ، أَوْ دَرّاجَةٍ ، أَوْ دَرّاجَةٍ نارِيَّةٍ؟



لِلدَّرّاجَةِ النّارِيَّةِ عَجَلَتانِ فَقَطْ ، وَلٰكِنَّها سَريعَةٌ جِدًّا .
هَلْ تَنْتَبِهُ لِصَوْتِ الدَّرّاجَةِ النّارِيَّةِ؟

إلى الأهل : إذا لم يكن الطفل يعرف بعد استعمال المقصّ ، قصّوا له الصّور ، ولكن اتركوا له مهمّة لصقها وتحدّثوا معه في موضوع الصّور

أَكونُ أَحْيانًا وَلَدًا كَثيرَ الحَرَكَةِ.
وَقَدْ أُسْرِعُ كَثيرًا.



فَأَقَعُ.

وَأَكْسِرُ أَشْياءَ.





اللَّعِبُ.. في المَلْعَبِ!

أَسْرِعْ أَسْرِعْ
فَوْقَ المَلْعَبْ.
وَاقْفِزْ واجْرِ
حَتَّى تَتْعَبْ!

إِنْ شِئْتَ فَكُنْ مِثْلَ غَزالٍ
أَوْ مِثْلَ جَوادٍ لا يُغْلَبْ
إِنْ شِئْتَ فَكُنْ مِثْلَ نَسيمٍ
أَوْ ريحٍ لاهِيَةٍ تَلْعَبْ.

إلى الأهل: أتيحوا للطفل أن يركض ويلعب في الملاعب والساحات حيث يكون اللعب آمنًا. وفي البيت أعطوه ما يكفيه من الوقت لئلّا يشعر أنّه مضطرّ إلى العجلة. إذا شعرتم أنّه منفعل ويدور في البيت بعصبيّة فأجلسوه إلى جانبكم وقلّبوا معه صفحات كتاب مصوّر إلى أن تشعروا أنّ الهدوء عاد إليه.

ذَهَبْتُ أَنا وَفَلْفول إلى حَديقَةِ البَيْتِ. ورَأَيْتُ أَبي يَعْمَلُ في السَّقيفَةِ الخَشَبِيَّةِ.

بَنى أَبي تِلْكَ السَّقيفَةَ لِيَضَعَ فيها عُدَّتَهُ وَمُبيداتِ الحَشَراتِ الَّتي يَسْتَعْمِلُها في رَشِّ النَّباتاتِ.



يُعَلِّقُ أَبي عُدَّتَهُ عَلى حائِطِ السَّقيفَةِ. بَعْضُ أَدَواتِهِ ثَقيلٌ وَبَعْضُها حادٌّ، وَأَنا أَنْتَبِهُ كَثيرًا لِئَلّا أُؤْذِيَ نَفْسي.

في السَّقيفَةِ رَفٌّ عالٍ عَلَيْهِ قَنانٍ كَثيرَةٌ وَعُلَبٌ. وأَعْرِفُ أَنَّهُ لا يَجوزُ لي أَنْ أُمْسِكَ أَيًّا مِنْها.





عَمِلْنا في الحَديقَةِ فَعَطِشْنا. أُمّي سَتَأْتينا بِكوبِ عَصيرٍ.

إلى الأهل. احفظوا الموادّ السّامّة والمنظّفات والمطهّرات وسائر المبيدات في أماكن مقفلة. لا تضعوا أيًّا من هذه الموادّ في قناني المرطّبات الفارغة، ويكون الاسم واضحًا على كلٍّ من تلك الموادّ. حذّروا أولادكم من هذه الموادّ وعلّموهم سبب قلقكم عليهم.

أُنْظُرْ إلى هذِهِ الصّورَةِ.
أَتَسْتَطيعُ أَنْ تَذْكُرَ ما فيها مِنْ
أَشْياءَ تُعَرِّضُ السَّلامَةَ لِلْخَطَرِ؟



الأجوبةُ على الصَّفحة ٥٠

حانَ وَقْتُ النَّوْمِ.
كانَ نَهارُنا مَليئًا بالعَمَلِ وَالتَّسْلِيَةِ.
سَلْمى الآنَ في سَريرِها.
وَقَدْ رَفَعَتْ أُمّي دَرابزينَ السَّريرِ
لِئَلّا تَقَعَ سَلْمى.



نَظَرْتُ مِنَ النّافِذَةِ
فَرَأَيْتُ القَمَرَ.

إلى الأهل: ينبغي أن يكون سرير الطّفل مزوّدًا بوسائل تحميه من السّقوط. كذلك ينبغي إغلاق النّوافذ وإبعاد الكراسيّ عنها. فالأطفال يحبّون التّسلّق.

جاءَ أَبي يَحْكي لي قِصَّةً.
أُحِبُّ سَماعَ القِصَصِ،
وَتَأَمُّلَ الصُّوَرِ.
هَلْ تُحِبُّ مِثْلي أَنْ تَنْتَبِهَ
إلى ما حَوْلَكَ فَتَسْمَعَ وَتَرى؟



إلى الأهل: ليكن مساء الأطفال هادئًا. فقد تقع حوادث حين يكون الأطفال ووالدوهم مرهقين. ضعوا بين يدي الطّفل كتابًا مصوّرًا وقلّبوا معه صفحاته، فذلك يزيل عنه انفعال النّهار ويشعره بالطّمأنينة.
وعند انتقال الطّفل من سرير الطّفولة إلى سرير أكبر يحسن تزويد السّرير الجديد بحاجز يمنع الطّفل من السّقوط، ريثما يعتاد وضعه الجديد.

حاوَلْتُ أَنا وَفَلْفول أَنْ نُرِيَكُمْ كَيْفَ تُحافِظون عَلى سَلامَتِكُمْ في البَيْتِ نَهارًا.



أُمِّي وأَبي يَتَفَحَّصانِ قَبْلَ ذَهابِهِما إلى النَّوْمِ الأَشْياءَ الَّتي يُمْكِنُ أَنْ تُعَرِّضَ سَلامَتَنا لِلْخَطَرِ.

أجوبة الصّفحتين ٤٦ و٤٧ :

الأمّ تقف على مقعد صغير بدل درج نقّال مناسب. ليس أمام المدفأة حاجز واقٍ. اللّعب مبعثرة على الأرض. الطّفل يوشك أن يشدّ غطاء الطّاولة وما عليه من إبريق وشموع. الشّموع مشتعلة فوق الشّجرة والمدفأة. بطاقات المعايدة قريبة من النّار. المرآة فوق المدفأة. الجورب عالق بإحدى الشّموع.

أجوبة الصّفحتين ١٦ و١٧

علبة مفتوحة، قنّينة مكسورة، سكّين، مقصّ، دبابيس، شفرة حلاقة.





حافِظوا على سَلامتكم آخِر ما تتفقّدونه لَيلاً .

إلَيْكُمْ بَعْضَ الأُمورِ الَّتي لا بُدَّ مِنَ القِيامِ بها ، والَّتي يَقومُ بها أَحَدُ الوالِدَيْنِ أَوْ تَتِمُّ تَحْتَ إشْرافِه .

أَطْفِئِ النّارَ في الأَجْهِزَةِ المُخْتَلِفَةِ ، وَضَعْ أَمامَ المِدْفَأَةِ حاجِزًا .

تَأَكَّدْ مِنْ أَنَّ سائِرَ الحَنَفِيّاتِ في البَيْتِ مُقْفَلَةٌ .

تَأَكَّدْ مِنْ أَنَّ مَفاتيحَ جِهازِ الطَّبْخِ كُلَّها مُقْفَلَةٌ . وإذا كانَ الجِهازُ يَعْمَلُ عَلى الغازِ فَأَقْفِلْ جَرَّةَ الغازِ أَيْضًا .

تَأَكَّدْ مِنْ أَنَّ سائِرَ الأَجْهِزَةِ الكَهْرَبائِيَّةِ (التِّلفِزْيون ، الرّادْيو ، وَسِواهُما) مُقْفَلَةٌ ، واسْحَبْ قَوابِسَها .

أَفْرِغْ مَنافِضَ السَّجائِرِ .

تَأَكَّدْ مِنْ أَنَّ الأَبْوابَ الخارِجِيَّةَ مُقْفَلَةٌ ، وَكَذلِكَ شَبابيكَ الطّابَقِ الأَرْضِيِّ .

إذا كُنْتَ مِمَّنْ يَسْتَخْدِمُ البَطّانِيَّةَ الكَهْرَبائِيَّةَ ، فاسْحَبْ قابِسَها قَبْلَ دُخولِكَ في الفِراشِ .

سِلْسِلَةُ «حافِظوا عَلى سَلامَتِكُمْ»

١ – الإِسْعافاتُ الأَوَّلِيَّةُ
٢ – السَّلامَةُ في المَنْزِلِ
٣ – السَّلامَةُ مِنْ أَخْطارِ المِياهِ

Series 819 Arabic